



Marjorie S. Fisher
Nutrition Driven

KLAS NITRISYON GRATIS

YON PWOGRAM DE



Nutrition Driven se yon pwogram nitrisyon ki anseye enpòtans valè nitrisyonèl yo, ki jan pou prepare yon manje ki sanitè, resèt ki senp epi ki jan pou fè makèt ak entelijans.

Klas yo se VANDREDI

11:30 AM-12:30 PM

Plan Progwm Nan:

- 1 - Fè Egzèsis: **2 Fevrye**
- 2 - Planifye, fè makèt, fè ekonomi: **9 Fevrye**
- 3 – Fwi ak Legim: **16 Fevrye**
- 4 – Grenn Antye: **23 Fevrye**
- 5 – Manje Pwotein Ki Pa Gen Grès: **2 Mas**
- 6 – Manje Ki Bon Pou Zo: **9 Mas**
- 7 - Fè Yon Chanjman (Grès/Sik/ sèl): **16 Mas**
- 8 - Selebre!: **30 Mas**

CHAK KLAS AP GEN BON MANJE FRE!

GENYEN DIPLOM UF POU MOUN KI PRAN TOUT

KLAS YO

Bridges Belle Glade
33 West Avenue A
Belle Glade, FL 33430



UF | IFAS Extension
UNIVERSITY of FLORIDA



Marjorie S. Fisher
Nutrition Driven

KLAS NITRISYON GRATIS

YON PWOGRAM DE



Nutrition Driven se yon pwogram nitrisyon ki anseye enpòtans valè nitrisyonèl yo, ki jan pou prepare yon manje ki sanitè, resèt ki senp epi ki jan pou fè makèt ak entelijans.

Klas yo se VANDREDI

11:30 AM-12:30 PM

Plan Progwm Nan:

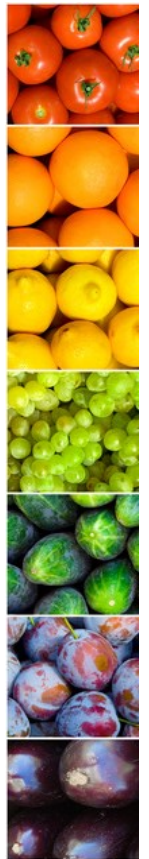
- 1 - Fè Egzèsis: **2 Fevrye**
- 2 - Planifye, fè makèt, fè ekonomi: **9 Fevrye**
- 3 – Fwi ak Legim: **16 Fevrye**
- 4 – Grenn Antye: **23 Fevrye**
- 5 – Manje Pwotein Ki Pa Gen Grès: **2 Mas**
- 6 – Manje Ki Bon Pou Zo: **9 Mas**
- 7 - Fè Yon Chanjman (Grès/Sik/ sèl): **16 Mas**
- 8 - Selebre!: **30 Mas**

CHAK KLAS AP GEN BON MANJE FRE!

GENYEN DIPLOM UF POU MOUN KI PRAN TOUT

KLAS YO

Bridges Belle Glade
33 West Avenue A
Belle Glade, FL 33430



UF | IFAS Extension
UNIVERSITY of FLORIDA

