



## Program to Encourage Active, Rewarding Lives (PEARLS)



Have you lost interest in day-to-day activities?  
Have you been feeling sad or lonely?

If you are over 50 or older and answered “yes” to either of these questions, there is help.

Empower Healthcare is offering a no-cost, high quality care and community-based program called PEARLS.

Often the losses we endure as we age and the changes in physical health, social structure, and even independence can lead to feelings of **loneliness, sadness, frustration, irritability, and anxiousness.**

PEARLS program teaches skills to manage these feelings and improve quality of life.



Dr. Jinga Oglesby-Brihm, DNP, APRN, ANP-C  
Founder | Chief Executive Officer | Chief Medical Officer  
T. 561.867.7850  
C. 305.905.9757  
<https://empowerhealthcare4all.org>  
491 E Main Street  
Pahokee, Florida 33476



## Programa para Animar Activamente, y Recompensar Vidas de Personas Mayores de Edad (PEARLS)



¿Has perdido interés en las actividades del día a día?  
¿Te has sentido triste o solo/a?

Si tiene más de 50 años y respondió "sí" a cualquiera de estas preguntas, hay ayuda.

Empower Healthcare ofrece un programa basado en la comunidad, con atención de alta calidad, y sin costo, llamado PEARLS.

A veces, las pérdidas que sufrimos a medida que envejecemos y los cambios en la salud física, la estructura social e incluso la independencia pueden generar sentimientos de **soledad, tristeza, frustración, irritabilidad y ansiedad.**

El programa PEARLS enseña habilidades para manejar estos sentimientos y mejorar la calidad de vida.



**Dr. Jinga Oglesby-Brihm, DNP, APRN, ANP-C**  
Founder | Chief Executive Officer | Chief Medical Officer  
T. 561.867.7850  
C. 305.905.9757  
<https://empowerhealthcare4all.org>  
491 E Main Street  
Pahokee, Florida 33476